

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-02	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
Reconocimiento de las emociones

LUDICA :
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
Bienvenida al centro de interés de futbol.

SUBTEMAS :
*Creación de reglas durante la sesión. *Expectativas de los estudiantes con respecto al centro de interés.

IMPLEMENTACION :
Balones y platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Socialización por parte del formador sobre el proyecto JEC, en donde se abordarán aspectos básicos del proyecto para que los estudiantes los tengan en cuenta. 3. Los estudiantes se ubicaran en circulo, para de ese modo empezar con la creación de las reglas y normas que se tendrán en cuenta durante la clase, como por ejemplo, que se hará con respecto al tema de las groserías, las peleas, etc. el objetivo es que ellos sean partícipes en la creación de dichas reglas. 4. Se le preguntará a los estudiantes sobre las expectativas que puedan llegar a tener al asistir al centro de interes.

TIEMPO
35 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Se realizará un ejercicio de calentamiento, en el cual se ubicaran 10 platillos, uno al frente de otro a una distancia de 2 metros aproximadamente, los estudiantes se ubicarán en dos grupos, cada grupo deberá realizar una hilera y se ubicaran al frente del primer platillo. La actividad consiste en que el primer estudiante de cada equipo deberá correr a una intensidad media- baja al tercer platillo, después se devuelve al segundo platillo, posteriormente deberá ir al cuarto platillo y así sucesivamente, avanza dos platillos y se devuelve uno, cuando los estudiantes vayan en el cuarto platillo, deberán salir a realizar la actividad los siguientes dos de de cada grupo. Cuando llegue al decimo platillo, se devolveran trotando a su grupo y se ubicarán de ultimas para volver a realizar el ejercicio. 2. Partido de futbol, el el que los estudiantes deberán armar los equipos siguiendo la condición de que deben estar equilibrados de nivel.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Proponer reglas de clase

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1.Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen que es importante la participación de los estudiantes en la creación de las reglas de la clase? 2.Estiramiento dirigido por el formador.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1018482961	THOMAS GARZON			Asistio
1015459632	SAMUEL NUÑEZ			No asistio
1014886293	JUAN JOSE RODRIGUEZ			No asistio
1141129811	CRISTIAN FERNANDO ROMERO			Asistio
1014276747	MIGUEL ANGEL SIERRA			Asistio
1012416052	ANDRES FELIPE BUENO			Asistio
1220216026	DILAN STIVEN FLECHAS			Asistio
1015451408	ERICK SANTIAGO MARTINEZ			Asistio
1019099331	SANUEL ESTEBAN MORENO			Asistio
1016960665	SAMUEL STEVEN MURCIA			Asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL			Asistio
1074815553	JULIANA MONTENEGRO			Asistio
1145226350	PAULA ANDREA SIERRA			Asistio
1014994644	JUAN DAVID VARON			Asistio
1031656053	DANNY ANGEL MARTINEZ			Asistio
1015446970	DAVID SANTIAGO PINZON			No asistio
1024560936	SARA SOFIA GONZALEZ			No asistio
1028498804	ISABEL SOFIA LIZCANO			No asistio
1235256451	GUSTAVO DE JESUS PEREZ			Asistio
1014261475	KEVIN JULIAN PEREZ			Asistio
1127916196	ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO			No asistio
1141128040	OSCAR DANIEL SANCHEZ			Asistio
1141126952	ANGEL SEBASTIAN VANEGAS			Asistio